



ACTIVITÉS D'HIVER

- #19 -

Durée

30-45min

Tranche d'âge

Moins de 11 ans

Matériel

- Vêtements de course
- Gants
- Sacs de poubelles

Résumé

Ramasser des déchets en courant et se questionner sur ces déchets

Plogging

Objectifs

1. Découvrir le territoire local
2. Faire de l'exercice l'hiver et apprendre des trucs pour le faire
3. Observer les déchets présents dans son environnement
4. Se questionner quant à l'origine des déchets et le type de déchets présents sur le territoire



Déroulement

1. La semaine précédant l'activité, organiser un petit temps pour présenter l'habillement nécessaire aux jeunes : principe du multicouche, éviter les manteaux et pantalons trop chauds, souliers de course, tuques, cache-col, gants, prioriser le synthétique...
2. Le jour-même, remettre à chaque jeune (ou paire de jeunes) le matériel nécessaire : gants de sécurité, sacs poubelles
3. Faire le tour du quartier avec les jeunes au pas de course et ramasser les déchets
4. Les rapporter au local et identifier les déchets présents
5. Amener les jeunes à penser aux différences de déchets qu'on retrouve en hiver par rapport à ceux qu'on retrouve l'été
6. Se questionner également sur la différence d'impact que les déchets ont l'hiver par rapport à l'été (odeur, décomposition, enfouissement sous la neige, ruissellement vers les égouts...)
7. Une fois l'activité avec les déchets terminée, s'assurer que tous les jeunes se lavent les mains et que les déchets sont placés au bon endroit