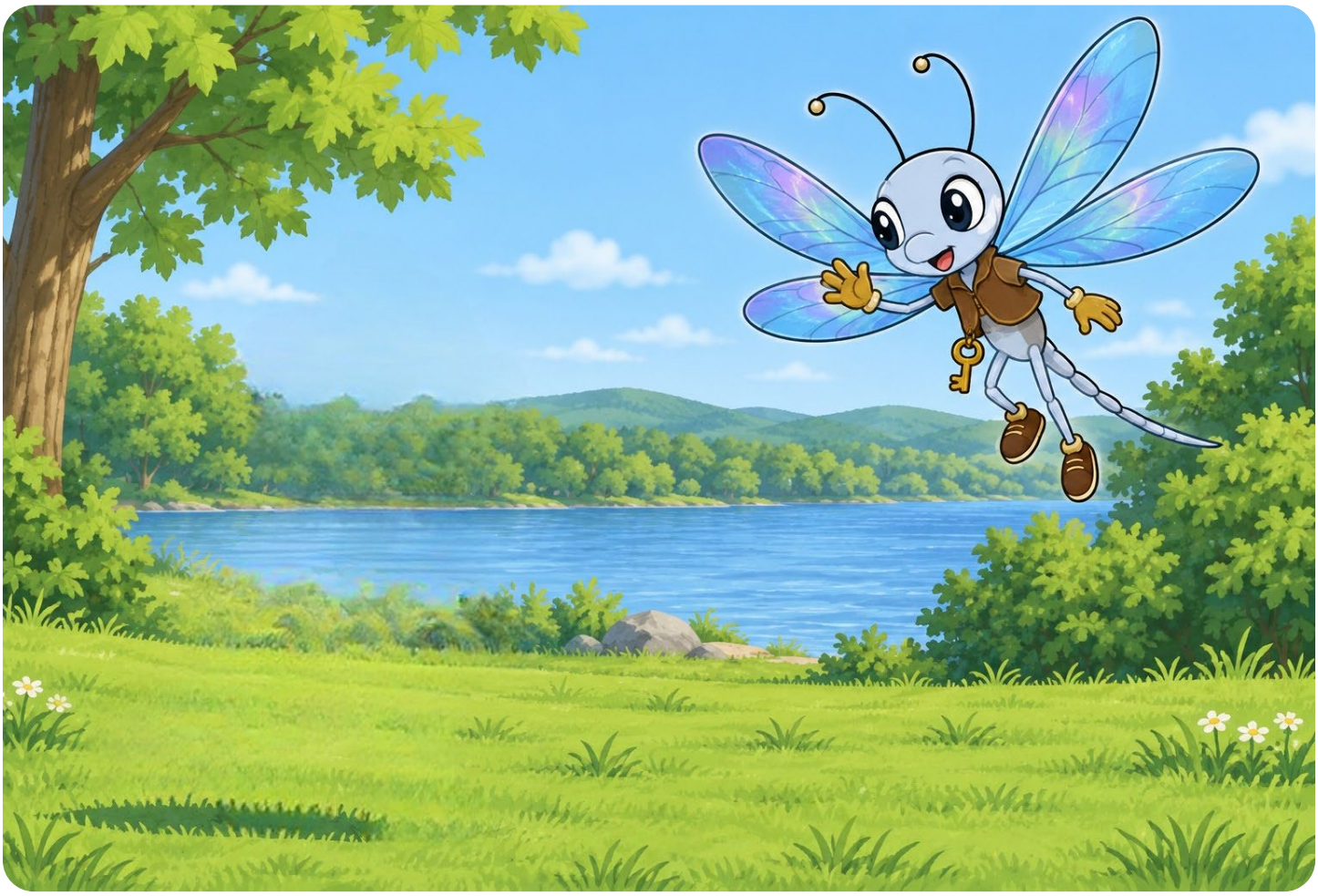


Image générée à l'aide de l'intelligence artificielle dans le cadre de la phase de test des trousses d'activité du projet Parcours d'avenir.

Histoire de présentation des Castors à l'effort !

Le texte à lire aux castors, en 22 chapitres.

Le numéro de chaque chapitre est celui de l'image projetée pendant la lecture.

1 Une vie de castor!

Au bord d'une rivière tranquille, juste en face d'un grand parc, vivait une famille de castors.  habitait avec sa famille dans une hutte de branches, au bord de l'eau.

 avait un grand cœur et un regard curieux, avait la force d'un petit ours, était plein d'imagination et faisait toujours rire ses ami·es.  savait aussi rester tranquille, très tranquille, pour observer ce que personne d'autre ne remarquait.

Un castor. Une hutte. Une rivière. Et une journée qui allait tout changer.

2 La matinée au parc

Ce matin-là,  était sorti de la hutte de bonne heure pour aller jouer au parc, juste de l'autre côté de l'eau. Le soleil brillait. Les oiseaux chantaient.  courait dans tous les sens en riant aux éclats.

Puis, soudain, tout s'arrêta.

3 La libellule géante

Une libellule GÉANTE était apparue dans le ciel. Ses ailes scintillaient de mille couleurs, comme un arc-en-ciel en mouvement.

Elle volait doucement… puis virevoltait… puis s'arrêtait… comme si elle voulait lui dire quelque chose.

« Elle me regarde! » chuchota .

La libellule fila vers un grand buisson vert, au fond du parc. Puis elle revint. Puis elle repartit. Puis elle revint encore.

« C'est à moi qu'elle fait signe? Elle veut que je la suive! »

 prit une grande respiration et décida de suivre la libellule.

4 La caverne secrète

Derrière le grand buisson, cachée comme un trésor, il y avait une caverne. L'entrée était juste assez grande pour un petit castor.

L'intérieur brillait d'une douce lumière dorée.

« Entrer? » se demanda  tout doucement.

 pensa à sa hutte et au parc connu par cœur. C'était son coin. Ses yeux se tournèrent vers la lumière dorée et la lumière dorée sembla lui sourire.

 se décida à entrer, et plongea dans la caverne comme un castor plonge dans l'eau : tête première.

5 BIVOUAC

Le gardien de la Source

De l'autre côté de la caverne, la lumière était si belle que 🐻 dut cligner des yeux. Une forêt immense s'étendait devant ses yeux, pleine de couleurs et de sons merveilleux. Et là, près d'une source d'eau fraîche qui chantonnait doucement dans la mousse, l'attendait un grand castor souriant, avec une boussole autour du cou.

« Bienvenue, 🐻! Je m'appelle Bivouac. Cette source, c'est la Source des Castors. Elle est le cœur de notre forêt magique et le début de toutes les aventures. »

« Tu… tu connais mon nom? »

« Ici, on connaît le nom de chaque castor, » dit Bivouac en riant. « Il y a plein d'ami·es qui t'attendent, un peu plus loin, le long du ruisseau. Va les découvrir! Sois tranquille, je ne serai jamais bien loin. »

🐻 s'engagea le long du ruisseau, les yeux grands ouverts sur la forêt enchantée.

6 RAFALE

La sportive : bouger avec joie!

Sur la plage de galets, au bord du ruisseau, une castor bondissait d'une pierre à l'autre avec une énergie extraordinaire! Elle tenait un bâton de hockey qu'elle avait taillé elle-même dans une branche.

 n'hésita pas une seconde et bondit sur les galets pour la rejoindre.

« Salut! Moi, c'est Rafale! Et toi, t'as l'air d'aimer bouger! »

« J'ADORE! » dit , en sautant le plus loin possible.

Rafale rit de bon cœur. « Mon rôle ici, c'est de rappeler à tout le monde que le corps aime bouger! Courir, sauter, nager, lancer… ça rend heureux et heureuse! Et tu sais quoi? Même les vrai·es athlètes doivent aussi se reposer. Le corps a besoin des deux. »

« Alors moi, je vais me reposer… DEMAIN! » dit .

Et les deux castors éclatèrent de rire en même temps.

7 PAPILLE

La cuisinière : bien manger, c'est bien vivre!

Un peu plus loin, une odeur délicieuse flottait dans l'air. C'était Papille, la cuisinière de la forêt! Elle préparait une collation avec des fruits, des noix et des herbes fraîches, le tout posé à au moins dix centimètres du sol, sur une belle table de bois.

 s'approcha, les yeux brillants.

« Avant de toucher quoi que ce soit, que fait-on? » dit Papille avec un sourire.

« On se lave les pattes! » dit  en courant vers la petite source toute proche.

« Exactement! Il est important de s'assurer que ce que l'on mange soit bon pour notre corps, et propre! Parce que cuisiner dehors, c'est fantastique, mais il y a des règles importantes : la nourriture reste surélevée, on se lave toujours les pattes, et on choisit des aliments sains et variés. Un corps bien nourri, c'est un corps qui peut vivre de grandes aventures! » Elle tendit une petite pomme fraîche à , qui croqua dedans de tout son cœur.

8 CORTEX

L'ingénieux : chaque problème a une solution!

Non loin de là,  remarqua quelque chose de triste : une branche d'arbre s'était brisée et de la sève dorée s'en échappait, goutte à goutte. L'arbre saignait. À côté, un castor avec une loupe observait attentivement. C'était Cortex.

« C'est grave? » demanda  tout doucement.

« L'arbre se défend tout seul, » dit Cortex, « mais on peut l'aider! Regarde. »

Cortex lui montra comment collecter de la mousse humide et de l'argile de la rive, puis comment enrouler doucement un morceau d'écorce souple autour de la blessure pour former un pansement naturel. Comme un vrai bandage pour l'arbre!

« Ce que j'aime, c'est chercher des solutions. Quand un problème se présente, j'observe, je réfléchis, j'essaie. La curiosité, c'est le début de la découverte! »

« Je pense… que je suis un peu curieux, moi aussi, » dit . Cortex sourit. « Je le savais. »

9 PRESTO

Le motivateur : avec les bons mots, tout est possible!

Au bord de la rivière,  s'arrêta. L'eau était fraîche et brillante, mais la rivière était grande et il ne la connaissait pas.

C'est là qu'apparut Presto, un castor aux yeux pétillants et à la voix qui donnait envie d'écouter.

« Tu sais,  », dit Presto, « toutes les bonnes histoires commencent de la même façon : on regarde, on réfléchit… et on s'assure que c'est sécuritaire. »

 regarda la rivière, choisit l'endroit où entrer dans l'eau, vérifia qu'une personne adulte était avec lui et prit une grande respiration.

« Je crois que je suis prêt », dit .

« Alors viens, je vais nager avec toi! » répondit Presto.

Et SPLASH! Tous les deux entrèrent dans l'eau.

« Voilà! » dit Presto. « Les meilleures aventures ne commencent pas avec un grand saut. Elles commencent par un bon choix! »

Bientôt,  nageait, plongeait, éclaboussait… et riait à gorge déployée!

10 La cascade

Le ruisseau mena  plus loin dans la forêt magique. Les arbres devenaient plus grands, les fleurs plus colorées et quelque part devant on entendait le grondement doux d'une cascade.

 marchait les yeux grands ouverts d'émerveillement.

« Je pense que la plus belle partie de la journée est encore à venir, » se dit .

Et c'était tout à fait vrai.

11 HARDY

Le patient : regarder vraiment, c'est un cadeau!

Hardy était assis depuis très, très longtemps. Il ne disait rien. Il regardait une petite fleur rose qui poussait toute seule au bord du chemin.

 s'approcha doucement. « Tu cherches quelque chose? »

Hardy leva un doigt vers sa bouche. « Chhhh. »

 s'assit à côté de lui. Et attendit.

Deux minutes passèrent. Trois minutes. Et puis…

Une abeille apparut. La plus belle abeille qu'il ait jamais vue, avec des rayures de velours or et noir. Elle tourna doucement autour de la fleur… et se posa dessus.

C'était comme un moment de magie pure.

Hardy chuchota : « J'aime apprendre aux autres à regarder. Vraiment regarder. Dans notre vie, on court souvent. Mais si on s'arrête… la forêt nous montre des trésors invisibles. »

 n'oublierait jamais cette abeille. Jamais.

12 RACINE

L'artiste : la beauté est partout!

Dans une clairière lumineuse, Racine l'attendait avec un grand sourire. Elle avait déjà commencé à disposer des feuilles et des pierres en cercle sur le sol.

« Je vois que tu as des yeux d'artiste, » dit-elle à . « Et tout ce qu'il te faut est déjà là, par terre, autour de toi. »

Alors  se mit au travail. Il ramassa des feuilles tombées, des pierres lisses, des plumes, des pommes de pin, des écorces tordues. Et avec Racine, ils créèrent sur le sol une immense œuvre d'art : un mandala géant et coloré, que même les oiseaux du ciel pouvaient admirer d'en haut.

« J'aime ça, » dit Racine doucement, « rappeler à chaque castor que la beauté est partout. La nature est le plus grand atelier du monde. »

Elle regarda l'œuvre. « Et tu viens de créer quelque chose de magnifique. »

13 FLOCON

Le rassembleur : personne n'est jamais seul!

Sur le chemin,  croisa une petite loutre assise dans les herbes. Elle pleurait doucement. Son toutou, un petit lapin de tissu, s'était perdu dans les herbes hautes.  courut la rejoindre, s'agenouilla devant elle et prit ses petites pattes dans les siennes.

« Ça va aller, » dit  doucement. « On va chercher ensemble, d'accord? Il s'appelle comment, ton toutou? »

La loutre renifla. « Loupiot. »

« Alors on va retrouver Loupiot, » dit . Et Loupiot fut retrouvé. Flocon, qui avait tout observé, s'approcha doucement.

« Je suis Flocon. Ce que tu as fait, , c'est très gentil. Tu as vu quelqu'un dans la peine et tu as été là pour elle. »

 sourit. La petite loutre serra Loupiot très, très fort, puis elle prit la patte de son nouvel ami.

14 PÉPIN

L'apaisant : les mots peuvent tout arranger!

Un peu plus loin, deux petites souris se disputaient fort. L'une voulait traverser le pont en premier. L'autre aussi. Elles criaient, elles trépignaient.  s'interposa doucement. « Attendez, attendez. Qu'est-ce qui se passe vraiment? »

Les deux souris se regardèrent. Puis, lentement, chacune raconta sa version. La première avait peur d'être en retard. La deuxième avait simplement peur de traverser seule.

« Et si vous traversiez ensemble? » suggéra  simplement.

Les souris se regardèrent encore. Et sourirent. Pépin, qui avait tout observé, s'approcha.

« La colère, la peur, la frustration. Ces émotions-là sont normales! Et avec les bons mots, on peut presque toujours trouver une solution, comme tu viens de le faire. »

Les deux souris traversèrent le pont en se tenant la patte. Puis elles se retournèrent : « On peut venir avec vous? »

15 L'étang paisible

Le ruisseau s'ouvrit soudain sur un grand étang paisible. L'eau était calme et bleue. Des grenouilles chantaient doucement sur les nénuphars.

« C'est beau, » souffla .

Bivouac les attendait au bord de l'eau. « Vous êtes au cœur de la forêt, » dit-il en souriant. « Il y a encore quelques amis qui voudraient vous voir. »

16 ATLAS

L'explorateur : le monde est grand et magnifique!

Près de l'étang, une magnifique bernache venait de se poser. Elle portait encore les traces de son long voyage sur ses grandes ailes. À côté d'elle, un castor avec une carte et un petit deltaplane dans le dos lui serrait la patte chaleureusement.

« C'est mon amie, » dit le castor à . « Je suis Atlas et j'adore rencontrer des voyageurs et voyageuses du monde entier! »

L'outarde raconta son voyage : elle venait du Grand Nord, elle avait survolé des lacs immenses et des forêts infinies pour arriver jusqu'ici.

Atlas regarda  : « Le monde est grand et magnifique. Chaque personne qu'on rencontre nous apprend quelque chose de précieux. Peu importe d'où elle vient. »

« J'aimerais ça, voyager, » dit , les yeux pleins d'étoiles.

« Alors un jour, tu voyageras, » dit Atlas simplement.

17 COMÈTE

Le souvenir : les petits gestes vont loin!

 s'approcha seul du bord de la rivière. Comète, une castor au regard rêveur, vint doucement s'asseoir à côté de lui.

« À quoi penses-tu? » demanda-t-elle doucement.

« À ma famille et à ma hutte. Je m'ennuie un peu de chez moi. »

« Tu sais, » dit Comète, « l'eau de cette rivière coule jusqu'à la mer. Et la mer touche toutes les eaux du monde. Elle relie les gens et touche tous les cœurs. »

Ensemble, les deux castors cherchèrent un petit morceau d'écorce plat.  y souffla un baiser, tout doucement. Puis Comète et  posèrent l'écorce sur l'eau et la regardèrent partir dans le courant.

« Ce souvenir voyage maintenant vers chez toi, » dit Comète. « L'amour qu'on ressent, même à distance, ça compte vraiment. Les petits gestes comme celui-là ont beaucoup de valeur. »

 regarda l'écorce disparaître dans le courant et sourit.

18 CAUCUS

Le juste : des règles pour que tout le monde sourie!

« On joue au soccer? » dit  avec une grande idée dans les yeux. Mais comment jouer au soccer quand on est un castor, une loutre et deux souris? Il y en a qui courent plus vite que les autres. D'autres ont des pattes minuscules. Et certaines personnes n'ont jamais joué.

Caucus, un castor plein d'idées, rejoignit le petit castor. Ensemble, ils réinventèrent les règles.

Tout le monde peut passer le ballon avec la patte, avec le nez ou avec la queue. Chaque but compte double si c'est un nouvel ami ou une nouvelle amie qui le marque. On joue par équipes mélangées. À chaque but, les deux équipes applaudissent ensemble.

« Assure-toi que les règles soient justes pour tout le monde. Parce qu'un jeu où tout le monde sourit, c'est le meilleur jeu du monde, » dit Caucus.

La partie commença. Tout le monde joua. Tout le monde rit et personne ne perdit vraiment.

19 ÉCHO

L'écoutant : la voix de chacun est importante!

Un peu à l'écart, , la loutre et les deux souris s'assoient en petit cercle tranquille. Écho va s'asseoir parmi eux.

« J'aimerais rester ici pour toujours, » dit la loutre.

« Moi aussi, » dit la première souris. « Mais… je pense à ma maison. »

La deuxième souris ne dit rien. Elle regardait ses pattes.

 écouta en silence, sans couper la parole à personne. Puis il se tourna vers la deuxième souris. « Et toi? Tu n'as rien dit. Qu'est-ce que tu voudrais, toi? »

« Moi… je voudrais rentrer chez moi ce soir, » souffla-t-elle. « Je n'osais pas le dire. »

Écho sourit doucement. « Chaque personne doit avoir une vraie place pour s'exprimer, même la plus petite voix. Ce que vous venez de faire, écouter sans couper la parole, puis demander à celle qui se tait ce qu'elle pense, c'est ça, un vrai dialogue. Maintenant, vous savez ce que chacun et chacune a dans le cœur. C'est comme ça qu'on décide bien : ensemble. »

20 RÉFLEX

La libellule-guide : réfléchir, c'est grandir!

Réflex atterrit au centre du cercle. Et soudain,  la reconnut.

« C'est elle! » dit . « C'est la libellule du début! »

« Tu as remarqué! » dit Réflex en souriant. « Je t'ai conduit ici depuis le début. » Elle invita tout le monde à former un grand cercle, avec tous les castors de la forêt.

« Levez la patte pour parler. Écoutez quand c'est le tour des autres. Alors… , comment as-tu aimé ta journée? »

 leva la patte, et les mots sortirent tout seuls : « Incroyable! J'ai adoré l'abeille! Et les galets! Et la loutre! Et Loupiot! Je veux rester ici!… mais je veux revoir ma famille… »

Réflex écouta chaque mot, attentivement. « Tu sais, » dit-elle doucement, « on peut aimer un endroit de tout son cœur ET vouloir revoir ceux et celles qu'on aime. Ces deux choses sont vraies en même temps. C'est tout à fait normal. » Un silence calme et chaud enveloppa le cercle.

21 BIVOUAC

Toujours bienvenu·e… chez les scout·es!

Bivouac l'attendait près de la source.

« Alors? » dit-il avec ses yeux qui brillaient.

« C'était la plus belle journée de ma vie, » dit .

Bivouac s'agenouilla pour être à la hauteur de .

« Tu sais, tout ce que tu as vécu aujourd'hui, c'est ce que vivent les enfants scouts chaque semaine : les amitiés, les aventures, le ruisseau, la forêt, tous ces personnages. Ça s'appelle les Castors. »

« Les Castors? Comme moi? » « Comme toi, » dit Bivouac en riant.

« Je peux revenir? » demanda .

« Pas seulement revenir, » dit Bivouac. « Tu peux en faire partie. Parce que chez les Castors, tu n'es jamais seul·e, tu apprends toujours quelque chose et chaque semaine est une nouvelle aventure. Alors… à bientôt? » ajouta  avec un clin d'œil.

22 Retour à la rivière

 traversa la caverne en sens inverse. La grande libellule multicolore l'accompagna jusqu'à l'entrée, puis disparut dans le ciel bleu en laissant une traînée d'étincelles dorées. De retour au parc,  s'arrêta un moment. La forêt magique était maintenant derrière. La hutte l'attendait devant, de l'autre côté de l'eau.

Et  dit :

« Aujourd'hui, j'ai appris que bouger met de bonne humeur! Que manger sainement est important! Qu'une solution existe toujours! Que les mots donnent envie! Que la patience montre des trésors! Que l'art est partout! Que la gentillesse compte! Que les émotions sont normales! Que le monde est grand! Que l'amour voyage! Que les règles doivent être justes! Qu'écouter, c'est puissant! Et qu'on n'est jamais seul·e! »

« Je vais devenir un Castor! » cria  en courant vers sa hutte. « Et la prochaine fois, j'aimerais vraiment vivre une aventure avec… » Mais  courait si vite que ses paroles se perdirent dans le vent.

Et toi, avec qui aimerais-tu aller vivre une aventure? Qu'est-ce que tu aimerais apprendre à faire?

~ FIN ~

Un livre créé avec engagement pour l'ensemble des castors de l'Association des Scouts du Canada

Personnages inspirés de la pédagogie Castors de l'Association des Scouts du Canada (ASC).

Illustrations : Tramontane, atelier du 67e, sur les bons conseils d'Aquilon.