

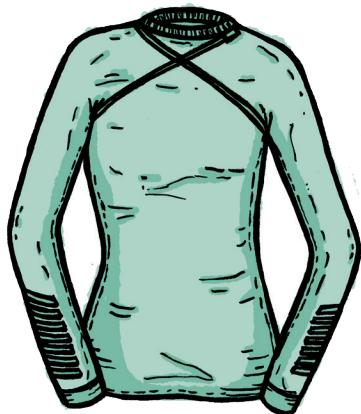
Le système multicouches

Système de superposition des épaisseurs de vêtements aussi appelé « pelures d'oignon » permettant de conserver la chaleur du corps, tout en éliminant l'humidité.

Première couche : la base

L'objectif de cette couche de base est d'**évacuer l'humidité** et de **maintenir le corps au sec**.

Ce sont des vêtements proches du corps, minces en polyester, polypropylène, élasthane, laine mérinos, soie ou mélangés.



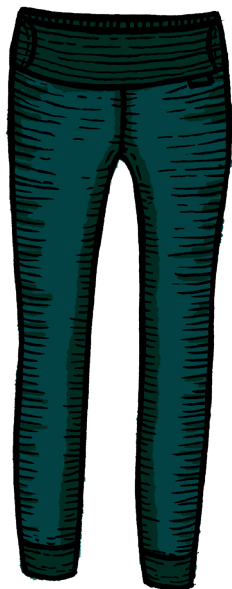
Chandail



Tuque



Sous-gants



Legging / collants



Bas fins

Les petits « plus » pour le confort



Cagoule Balaclava
ou passe-montagne



Veste en duvet



Couvre-chaussures
pour froid extrême



Mouflons



Lunettes de soleil
ou masque de ski

Deuxième couche : l'isolation

L'objectif de cette seconde épaisseur de vêtements est d'**isoler du froid**, d'**absorber l'humidité évacuée par la couche de base** et de **conserver la chaleur du corps**.

Le plus souvent cette seconde couche de vêtements est en laine naturelle ou polaire.



Polaire



Tuque



Mittaines / mouffles



Pantalon



Bas

Troisième couche : la protection

L'objectif de cette dernière couche est de **protéger des intempéries** et d'être **imperméable**.

Les tissus sont de type nylon, GORE-TEX^{MD} ou autres matières résistantes.



Manteau



Pantalón



Bottes de neige