

Le système « copain-copain »

C'est un mode de fonctionnement en binômes qui permet de minimiser les risques pour la santé des participant.e.s.

Objectif : Prendre soin l'un de l'autre

Tout au long du camp chaque participant.e doit s'assurer que son ou sa partenaire reste :



En sécurité

Observer les changements de comportement (signes d'hypothermie).

Repérer les signes d'engelure (nez, joues, oreilles).



Au chaud

Faire ajouter ou enlever une couche de vêtement.
Se mettre à l'abri du vent et des intempéries.



En santé

Rappeler d'aller aux toilettes.

Rappeler de bouger et de se reposer.

Rappeler de s'hydrater.



Bien alimenté

Rappeler de prendre des collations.



Moyen : Former des binômes

ASTUCE



Former les groupes avant le camp afin que les binômes commencent à apprendre à fonctionner ensemble.

ATTENTION



Pas de binôme jeune-animateur.trice

Binôme



Trinôme

Uniquement dans le cas d'un nombre impair de personnes.

