

# Le trou d'homme

Connu aussi sous les noms de tombeau ou de fosse, cet abri est creusé à-même la neige au sol.



## Matériel

- **Grands rondins de bois ou perches « 2x4 »** plus longues que la largeur prévue de l'abri
- **Plusieurs grandes bâches** : une ou deux pour le sol et une ou deux pour le toit
- **De la corde, paracorde ou cordelette d'escalade** pour tendre la bâche ou la fixer aux ancrages à neige (au besoin)
- **Ancrages à neige** (au besoin)
- **Couverture(s) isolante(s)** pour placer sous les matelas de sol
- **Couverture de laine** (naturelle ou polaire) pour installer comme porte sur le trou d'entrée dans l'abri

## Dimensions

**Longueur** : 200 à 240 cm (6,5 à 8 pi), soit un peu plus long que le plus grand des participants et son sac à ses pieds (ou à sa tête).

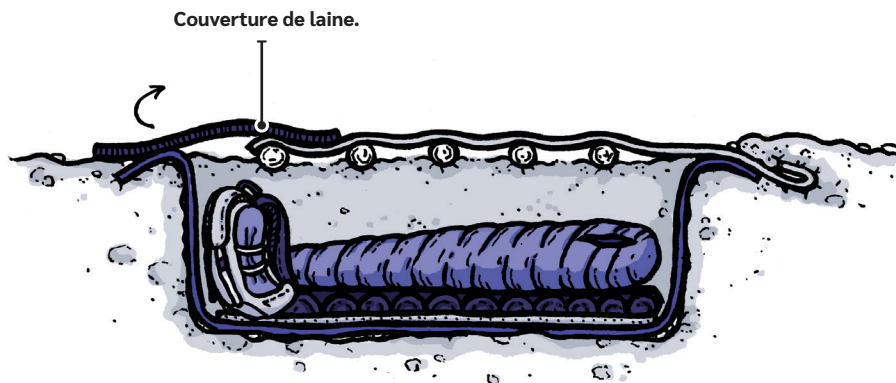
**Largeur** : 60 cm (24 po) pour un jeune et 70 cm (28 po) pour un adulte. Les participants doivent tenir couchés sur le dos les uns à côté des autres.

**Profondeur** : 80 à 90 cm (30 à 35 po).

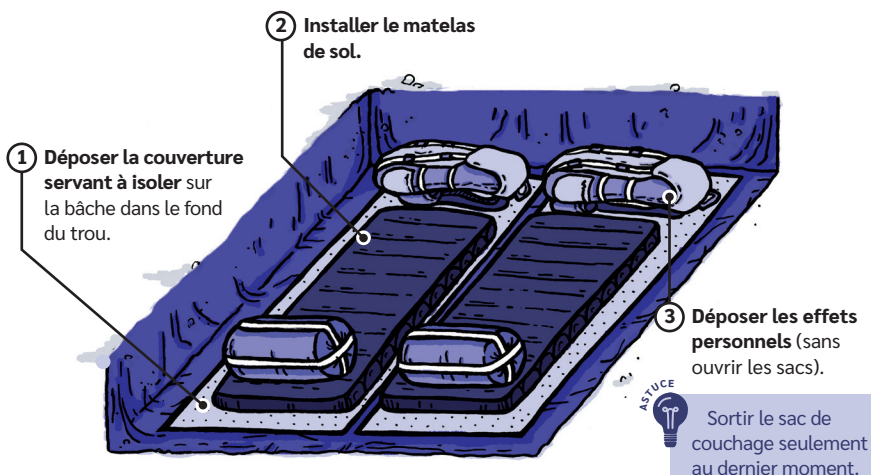
## Montage de l'abri

- 
- 1 Creuser le rectangle** en récupérant la neige pour faire le pourtour de l'abri.
  - 2 Taper la neige** au fond du rectangle et **laisser durcir**.
  - 3 Installer une ou plusieurs bâches** dans le fond de l'abri.
  - 4 Placer des perches au-dessus des murs de neige** en les espaçant d'environ 50 cm (20 po) en travers de la largeur.
  - 5 Placer la bâche du toit sur la structure de bois et laisser un espace pour entrer et sortir, la couverture de laine y sera installée.**  
La bâche doit dépasser de 60 cm (24 po) environ sur 3 côtés (excluant l'entrée) de l'abri et doit être bien tendue.
  - 6 Ancrer la bâche** tout autour de l'abri et **amasser de la neige** pour bien isoler.
- ASTUCE** Elles peuvent remonter jusqu'au bord pour prévenir l'humidité.

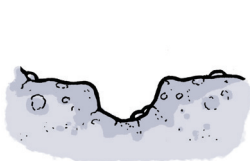
## Vue transversale



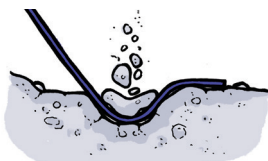
## Installation du coin lit



## Ancrage de la bâche avec de la neige



- 1 Creuser une rigole d'une profondeur et largeur d'environ 15 cm (6 po).



- 2 Placer la bâche dans la rigole puis recouvrir de neige ou placer un rondin de bois.



- 3 Rabattre la bâche sur la rigole et recouvrir le tout de neige.