

Fiche de jeu



Titre :

Les jambes liées

Âge Cible :	9-11	Nombre de participants :		Durée Approximative	5 min
--------------------	------	---------------------------------	--	----------------------------	-------

Objectifs :

Description/déroulement :

Former des paires de joueurs de même grandeur. Les joueurs de chaque paire sont attachés aux chevilles et au-dessus des genoux au moyen de foulards. Une distance de 20m doit être parcourue par les joueurs. La course est intéressante, parce que les coureurs de chaque paire doivent régler leur allure l'un sur l'autre. Si l'un des liens se défait pendant la course, la paire en question s'arrête pour rattacher le lien, et, ensuite, continue.

Matériel Requis : foulards
