Fiche de jeu

Titre :

Course à relais sur glace

Âge Ciblé :	9+	**Nombre de participants :**		**Durée Approximative**	30 min

Objectifs :

Les réflexes et la rapidité.

Description/déroulement :

On place d'abord un fanion dans chacun des 4 coins de la patinoire en ayant soin de laisser suffisamment d'espace pour permettre aux joueurs de passer entre le fanion et la clôture de la patinoire s'il y en a une. 4 équipes sont formées; chacune prend place à côté d'un fanion et détermine l'ordre dans lequel les joueurs vont courir. Au signal de l'arbitre, le premier de chaque équipe s'élance, contourne les 3 autres fanions et revient donner une tape dans le dos de son coéquipier qui doit le relayer, et ainsi de suite, jusqu'au moment où tous ont effectué leur tour de patinoire. Un joueur peut en dépasser un autre mais ne peut pas le gêner sous peine de disqualification.

On peut facilement introduire d'autres façons de pratiquer cette course à relais: patinage avant, arrière ou les deux, couples de patineurs devant se tenir par la main ou se faire face, etc.

Matériel Requis :

Patins à glace, 4 fanions ou cônes.