

Fiche de jeu



Titre :

Ballon cinq quilles

Âge Cible :	9+	Nombre de participants :		Durée Approximative	30 min
--------------------	----	---------------------------------	--	----------------------------	--------

Objectifs :

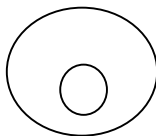
Réflexes, coordination et précision.

Description/déroulement :

Deux cercles concentriques, on place 5 quilles au centre du plus petit cercle. À l'intérieur du grand cercle, se trouvent les défenseurs et à l'extérieur les attaquants.

Les défenseurs n'ont pas droit de mettre le pied dans le petit cercle sinon on fait tomber une quille.

On renverse les rôles. On mesure le temps nécessaire pour faire tomber les quilles.



Matériel Requis :

2 ballons, 5 quilles
