

## Secourisme – Techniques de transport d'un blessé

Chaise avec les mains : À faire deux par deux. Avec sa main gauche, chaque personne entoure son propre poignet droit, pouce dessous et le reste de la main dessus. Puis en se mettant face à face, la main droite agrippe de la même façon le poignet gauche de l'autre personne. Les 4 mains forment un carré sur lequel s'assoit le "blessé", et le "blessé" met chacun de ses bras autour du cou de deux personnes qui forment la chaise.

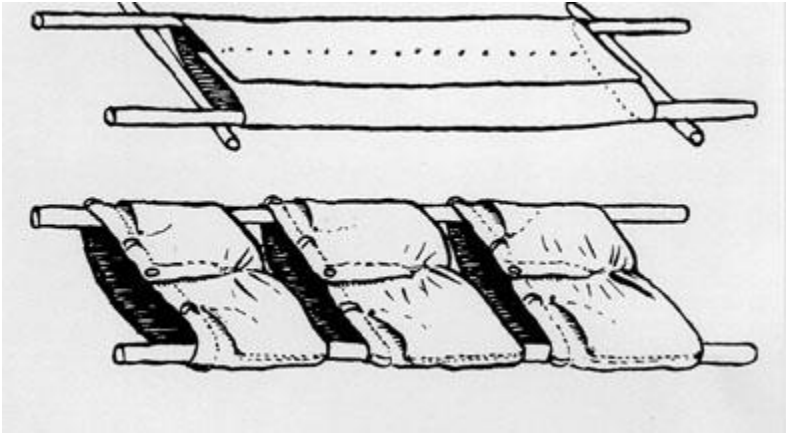
Chaise avec un beigne : fabriquer un beigne, puis deux personnes tiennent le beigne et placent leur bras pour former une chaise comme dans cette illustration :



Un foulard roulé serré et noué fortement peut très bien servir d'anneau

Civière avec des manteaux : retourner les manches de deux manteaux à l'intérieur. Enfiler les bâtons (deux mètres ou plus chacun) dans les manches. Attacher les manteaux en mettant les fermetures en-dessous, afin que les boutons et fermetures éclair ne gênent pas le blessé qui sera étendu sur la civière. Cette illustration montre un principe du même genre avec des shorts. Notez que les boutons et fermetures éclair des shorts doivent aussi être dessous pour ne pas gêner le blessé. Voir l'illustration à la page suivante.

Civière avec une couverture : Étendre la couverture à plat. Mettre un bâton environ au tiers de la largeur, replier la couverture. Mettre le deuxième bâton aux deux tiers de la largeur, près du bord replié. Replier le deuxième bord. Les deux bâtons courts de l'illustration sont optionnels.



On peut se servir de ces moyens de transport de blessés pour une épreuve de la grande chasse, ou pour faire des courses à relais.