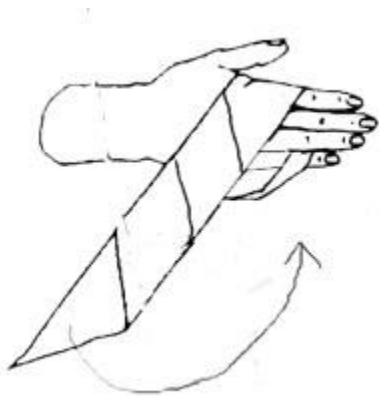


Secourisme – Fabriquer un beigne

Un beigne peut servir pour faire une chaise pour transporter un blessé, ou pour entourer un objet saillant et empêcher le bandage de l'enfoncer plus creux.

Rouler une bande triangulaire et coincer un des bouts entre le petit doigt et l'annulaire comme sur cette illustration :



Prendre le long bout qui reste et le glisser dans la paume en entourant le bout qui est coincé. Continuer à enrouler le long bout autour de l'anneau ainsi formé.