



Recette – Douceur à l'ananas (6 portions)

1 pouding à la vanille (4 portions) instant

1 boîte de 19 oz ananas en morceaux avec le jus

(Variante : une boîte de pêche ou de salade de fruits)

1 tasse (250 ml) de yogourt nature

Mélanger pouding (sans lait) ajouter ananas et le jus, bien mélanger, et

Ajouter yogourt. Laisser prendre 5 minutes.

S'il en reste, ajouter du nutri-whip pour un dessert vite fait et très apprécié.
(nutriwhip fouetté)