

Recette – Délices de graines de sésames

Beurre de sésame (Tahini)	125 ml
Graines de sésames moulues	250 ml
Poudre de lait	80 ml
Germe de blé	125 ml
Noix de coco râpée	60 ml
Noix de Grenoble moulues	60 ml
Miel ou sirop de maïs	60 ml
Raisins secs broyés	60 ml
Essence de vanille ou d'amande	10 ml

Préparation à la maison :

- 1.Mélanger les ingrédients
- 2.Façonner en rouleaux
- 3.Réfrigérer
- 4.Trancher