

Recette – Casserole minute

Source : Du pique-nique à l'expédition

Catégorie : Souper

Usage suggéré : 4 saisons

Portions : 4

Ingrédients	Quantité
Boeuf haché	500g (1 livre)
Riz instantané	250ml (1 tasse)
Sel	5ml (1 C. à thé)
Poudre d'oignon	15ml (1 C. à table)
Légumes déshydratés	180ml (2/3 tasse)
Eau	625ml (2 1/2 tasses)
Margarine ou huile	60ml (1/4 tasse)

Préparation à la maison :

Ensacher ensemble les assaisonnements et les légumes.

Préparation au camp :

1. Brunir la viande hachée,
2. Ajouter tous les autres ingrédients dans 625 ml (2_ tasses) d'eau,
3. Laisser mijoter environ 15 minutes