

Liste des effets personnels en été

Les catégories "Obligatoires" et "Facultatifs" sont à ajuster selon les besoins...

Obligatoires :

- Carte d'assurance-maladie (médicaments s'il y a lieu)
- Uniforme (amener support pour le suspendre si l'endroit le permet)
- Paires de bas (quantité selon la durée de l'activité) et 1 paire de bas de laine
- Sous-vêtements (quantité selon la durée de l'activité)
- Pyjama
- Shorts et T-shirts(quantité selon la durée de l'activité)
- Ensemble de jogging (pantalon et chandail, si l'endroit où l'on va risque d'être frais)
- 1 chandail chaud
- Espadrilles (ou souliers)
- Chapeau
- Bottes de pluie
- Imperméable

- Sac de couchage, Matelas de sol
- Linge à vaisselle, Gamelle ou vaisselle
- Gourde ou bouteille d'eau
- Brosse à dents et dentifrice, (optionnel :verre en plastique)
- Brosse à cheveux
- Crème solaire



Shampoing, savon

Serviettes hygiéniques

Débarbouillette, serviette

Insecticide

Pantoufles

Sacs en plastique (sacs d'épicerie) (au moins 2)

Costume de bain, (optionnel : casque de bain)

Serviette de plage

Facultatifs :

Oreiller (ou juste une taie d'oreiller que l'on bourre avec des vêtements)

Lampe de poche, batteries de rechange

Appareil photo

Lunettes de soleil

Couverte de camp, petit sac à dos pour excursion

Toutou ou doudou

Livre de lecture

Bâton de randonnée

Selon les activités prévues :

V.F.I.

Livre de la méthodologie

Carnet de chants

Sifflet (obligatoire pour une randonnée dans le bois : il est moins épuisant et ça s'entend beaucoup plus loin de siffler dans un sifflet que de crier si l'on s'est perdu)

Kit de survie

Allumettes (étanches), briquet



Pastilles de purification (iode)

Canif

Boussole

Carte topographique

Chandelles

Trousse de premiers soins complète (1 pour le groupe)

Petites pharmacies individuelles avec sparadraps et autres petits trucs...

Trousse de couture (1 pour le groupe)