

Jeu – Les ricochets (1 ballon)

Faire 2 équipes, l'une faisant un cercle compact à l'intérieur du cercle distant de 5m de diamètre formé par l'autre équipe. Les joueurs du cercle extérieur doivent s'échanger le ballon à travers ce cercle et le faire par ricochet seulement (le ballon devant toucher le sol une fois avant d'atteindre l'autre joueur d'en face). Les participants du centre doivent si possible intercepter le ballon en faisant au maximum un pas, s'ils réussissent, ils obtiennent un point. Si par contre l'équipe du cercle réussit, alors c'est elle qui obtient le point. Lorsque l'équipe du centre est en possession du ballon, celui-ci est rejeté hors du cercle extérieur. S'il réussit, c'est l'équipe intérieure qui marque un point. Si l'équipe du cercle extérieur bloque ou attrape le ballon, alors le point ira à l'équipe du cercle extérieur.