



## **Jeu – Ballon hollandais (1 ballon par équipe)**

Matériel : Un ballon par équipe de préférence des ballons de soccer.

Déroulement : Diviser les joueurs en quatre équipes ou moins si le nombre est insuffisant. Séparer l'aire de jeu en quatre parties égales. Les joueurs de chaque équipe se placent dans une des sections délimitées et ont en leur possession un des ballons. Au signal " GO " ils se tiennent sur un pied et essaient de botter le ballon hors de leur zone en se servant du pied qu'ils ont levé. Au signal " STOP " tous arrêtent de bouger. Les équipes qui n'ont pas de ballon dans leur section obtiennent un point. Le maître du jeu doit être vigilant afin de déterminer où sont les ballons quand il dit d'arrêter.