



Les Cougars du 47^e de Rock Forest

Février 2000

Éditée par Robert Ouellet

CANOTAGE MATÉRIEL



Mes allumettes sont mouillées... Qui en a des sèches ?

DANS CETTE FICHE TECHNIQUE

- 1 Matériel de groupe
- 2 Matériel d'équipe
- 2 Matériel individuel
- 2 Cuisine
- 2 Trousse de réparation

MATÉRIEL DE GROUPE

- G.P.S.
- Système de communication
- Grille pour le feu
- Sciote Hache
- Cordes
- Matériel de cuisine
- Carte Guide
- Cartes topographique
- Trousse de réparation de canot
- Trousse de 1er soins
- Cordes (2) & poulies
- Réchaud & combustible
- Papier de toilette
- Corde à brêler & fil de laiton
- Bâche de groupe

TROUSSE DE SIGNALISATION

- Fusée éclairante
- Miroir de signalisation
- Allume feu



CUISINE

- Chaudrons s'emboîtant & poêles (± 1, 3, 6 litres)
- Vaisselles, Ustensiles, Pincés à chaudrons
- Savon, Récurant et Linge à vaisselle
- Cafetière, Ensemble à café
- Allumettes étanches, Allume-feu, papier et Briquet
- Sac Zip Ploc, Papier Aluminium
- Ouvre-boîtes, Passoire
- Grille, Sciote
- Sel, poivre, épices et herbes
- Mitaine à feu
- Contenant pour l'eau
- Réchaud, combustible et entonnoir
- Corde à nourriture, Poulies (2)

LISTE DU MATÉRIEL DE CUISINE - PERSONNEL

- Allumettes ou briquets
- Couteau de poche ou de chasse
- Gourde
- Rations supplémentaires

TROUSSE DE 1^{er} SOINS

- Thermomètre
- Atasol
- Crème hydratante
- Crème antibiotique / Polysporin
- Crème analgésique / Calamine
- Huile de ricin¹
- Pansements
- Pilules de purification d'eau

¹Laxatif

TROUSSE DE RÉPARATION DE CANOT

- Toile (Mat & roving)
- Résine
- Catalyseur
- Papier sablé
- Pinceau
- Fibre de verre
- Ruban adhésif (toile)

En cas d'urgence

Chaque équipe devrait avoir dans son matériel personnel des rations supplémentaires pour les situations d'urgence,

MATÉRIEL DE CANOT

- Canot
- Pagaie (3)
- Cordes de 6M (2)
- Cordes de 10M (2)
- Corde de 50M
- Écoper
- Genouillère
- V.F.I. (2)
- Tente
- Bâche (2)
- Lampe de poche
- Sacs étanches¹
- Appareil photo
- Jumelles
- Tapis de sol
- Cartes Guides
- Élastiques à bagages
- Mousqueton (2)
- Allumettes (Dans des boîtiers de film)
- Sacs de transport
- Trousse de survie

¹ Les sacs poubelles n'ont aucune résistance comme sacs étanche

Si l'eau est froide

Le matin avant de mettre vos chaussures, mettez un sac de plastique sur votre pied

TROUSSE DE TOILETTE

- Trousse
- Savon biodégradable
- Serviettes
- Débarbouillette
- Huile à mouche
- Brosse et pâte à dent

MATÉRIEL INDIVIDUEL

- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Carte R.A.M.Q., médicament et médication
- Sac à dos
- Sacs étanches
- V.F.I.
- Lampe de poche, Piles de rechange
- Lunette soleil (O) & élastique à lunette
- Trousse de toilette, verres de contact
- Muskoil
- Crème solaire (O)
- Sous-vêtements et bas
- Maillot
- Pantalons (3)
- Shorts
- Chandails¹ chauds
- Coupe-vent
- Bottes de pluie
- Chaussures d'eau
- Espadrilles²
- Imperméable
- Couverture de camp (O)
- Chapeau, casquette
- Aliments deshydratés
- Sifflet³
- Boussole

¹ Les vêtements clairs attirent moins les moustiques que les jeans

² A garder au sec pour les portages ou au camp

³ Le sifflet est à porter continuellement. Il est plus facile de siffler que de crier...

EPI CERIE

- Beurre (tube)
- Huile
- Sirop d'érable
- Confiture (tube)
- Beurre arachides (tube)
- Café. Thé. Sucre
- Chocolat
- Céréale/ gruau
- Préparation de crêpe
- Muffin /bagel /pita/
- Sel /poivre /épices/
- Oignons /patates
- Pâtes /riz
- Kleenex
- Thé glacé en poudre
- Guimauve
- Pop-corn
- Biscuits
- Bouillon /Bœuf /Poulet
- Sachet de soupe
- Mélange à pain banique