

Activité spirituelle – Une photo sur soi

On dispose des photos prélevées dans des revues sur une table et chacun est invité un après l'autre à aller choisir une photo qui représente une facette de sa personnalité. Une fois la photo choisie, il retourne s'asseoir à sa place en silence. Une fois tout le monde de retour à sa place, chacun est invité, à tour de rôle, à faire une description de la photo qu'il a choisie et d'expliquer en quoi elle le représente. Chacun écoute les commentaires des autres. On peut faire des commentaires ou dire ce que l'on ressent face à l'activité, le tout dans le but de partager ce que l'on est et ce que l'on pense au moment présent. On encourage les jeunes à s'exprimer et on leur laisse le temps voulu pour le faire. Une fois que tout le monde a donné sa version de sa personnalité, on garde un moment de silence et on écoute le silence et on essaye de l'appivoiser.