



Activité spirituelle – Activité de sensibilisation à l’handicap

Cette activité se fait par sizaine et se déroule en trois étapes :

Première étape :

Matériel : des bandeaux ou foulards, des bouchons de cire, puis distribuer le papier suivant à chaque équipe

Chaque membre de l’équipe se choisit un handicap physique :

Cette personne aura un bandeau sur la bouche

Cette personne aura un bandeau sur les yeux

Cette personne aura des bouchons de cire dans les oreilles

Cette personne aura un bras attaché le long du corps

Cette personne aura les pieds liés ensemble

Quand chaque personne aura son handicap, vous vous rendez toute l’équipe ensemble à (désigner un endroit) pour aller chercher vos consignes de travail.

Deuxième étape :

Matériel par équipe : une corde, 3 papiers, crayons, jeu de cartes (le mélanger), colle en bâton, patate et couteau éplucheur. Distribuer le papier suivant à chaque équipe :

Voici les tâches que vous devrez exécuter ensemble, il est important que chaque membre de l’équipe participe à chacune de ces tâches :



- 1- Faire 10 nœuds dans une corde
- 2- Dessiner un visage sur un papier
- 3- Mettre un jeu de cartes en ordre (les 4 As, puis les 4 rois, les 4 dames, etc... jusqu'à les 4 deux ensembles)
- 4- Déchirer une feuille de papier en six bandes et la recoller sur une autre pour faire un motif de carreaux.
- 5- Peler une patate.

Troisième étape :

Échanger sur l'expérience vécue. Suggestions de questions pour aider l'adulte à stimuler les échanges :

Quel est le handicap le plus difficile?

Y a-t-il eu un esprit d'équipe et d'entraide?

Qui était le "leader"?

Tous se sont-ils sentis utiles?

Dans la vie, te sens-tu parfois handicapé d'une certaine façon (physiquement, intellectuellement, psychologiquement, spirituellement) ? Donne des exemples.

Es-tu attentif aux handicaps des autres?

T'arrive-t-il d'exiger que les autres n'aient pas de handicaps, qu'ils soient parfaits? Si oui, Quand et qui?

Quels sont tes talents? Fais-en la liste

Est-ce qu'on apprécie suffisamment tes talents?