



## La chasse à l'ours

Tout le monde est assis en cercle.

Le meneur lance chaque phrase, et les enfants répètent.

En frappant en cadence les mains sur les cuisses :

Ooooh ! oh !

OOOH ! OH ! (très fort)

On va à la chasse à l'ours !

**ON VA A LA CHASSE A L'OURS !** (très fort)

Y'a un arbre !

Y'a un GRAND arbre !

On peut pas le contourner

On peut pas passer dessous

Il va falloir l'escalader !

Tout le monde fait avec ses mains comme s'il grimpeait de + en + haut puis redescendait de l'autre côté (en bougeant les mains l'une après l'autre en gardant la cadence qu'on avait quand on tapait des mains sur les cuisses. A chaque fois qu'on bouge une main on dit " tchac ", de plus en plus fort quand on monte, de - en - fort quand on descend)

On recommence à taper les mains sur les cuisses :

Ooooh ! oh !

OOOH ! OH ! (très fort)

On va à la chasse à l'ours !

**ON VA A LA CHASSE A L'OURS !** (très fort)

Y'a un lac !

Y'a un GRAND lac !

On peut pas le contourner

On peut pas passer dessous

Il va falloir le traverser !

Tout le monde fait avec ses bras comme s'il nageait le crawl (en bougeant les bras l'un après l'autre en gardant la cadence qu'on avait quand on tapait des mains sur les cuisses. A chaque fois qu'on bouge un bras on dit " schlouf ")

On recommence à taper les mains sur les cuisses :

Ooooh ! oh !

OOOH ! OH ! (très fort)

On va à la chasse à l'ours !

ON VA A LA CHASSE A L'OURS ! (très fort)

Y'a d'la boue !

Y'a plein d'boue !

On peut pas la contourner

On peut pas passer dessous

Il va falloir marcher dedans !

Tout le monde fait avec ses pieds comme s'il marchait dans la boue (en bougeant les pieds l'un après l'autre en gardant la cadence qu'on avait quand on tapait des mains sur les cuisses. A chaque fois qu'on bouge un pied on dit " splotch ", ou tout autre bruit de boue)

On recommence à taper des mains sur les cuisses :

Ooooh ! oh !

OOOH ! OH ! (très fort)

On va à la chasse à l'ours !

ON VA A LA CHASSE A L'OURS ! (très fort)

Y'a une grotte !

Y'a deux yeux !

Y'a une GRANDE bouche !

Le meneur : " C'EST L'OURS !!!!! " (très fort)

Tout le monde se met à crier : " AAAAAAAHHHHHH !!!!! " "

Et tout le monde tape des mains en alternance sur les cuisses pour faire le bruit de quelqu'un qui court à toute vitesse. Ensuite on arrive à la boue, alors tout le monde refait avec ses pieds comme s'il marchait dans la boue mais en beaucoup plus rapide (forcément, il faut semer l'ours, et ça court vite un ours !!!) Puis on recommence à courir en frappant alternativement des mains sur les cuisses. Puis on arrive au lac, alors on refait comme si on nageait mais en beaucoup plus rapide. Puis de nouveau, bruit de la course. Puis on arrive à l'arbre, alors on refait comme si on grimpait mais en beaucoup plus rapide. Puis on court à nouveau mais de moins en moins vite, jusqu'à s'arrêter.

Alors le meneur fait semblant d'écouter d'un air inquiet, puis il crie : " IL EST ENCORE LÀ !!!!! " et on recommence tout le paragraphe précédent.

Remarques :

- Succès garanti auprès des enfants
- Très utile pour se réchauffer quand il fait froid
- Rappelez-vous que tout ce ban tient à son rythme, il ne faut jamais perdre la cadence.
- Vous pouvez inventer et rajouter autant d'obstacles que vous voulez
- Et si un petit loup vous demande en ouvrant de grands yeux déçus : " ben alors, on l'a pas attrapé l'ours ? ", répondez-lui en prenant un air effrayé : " ben non, t'as pas vu comment il était grand... il était bien trop fort pour nous !! " ;-)

Le ban suivant est une variante :

## **La chasse aux sorcières**

Meneur : Voulez-vous aller chasser les sorcières? Regardez-moi et répétez ce que je dis et faites ce que je fais après moi.

(Les jeunes répètent à partir d'ici :)

Pour aller à la chasse aux sorcières, il faut marcher sur la pointe des pieds.

(Geste : Faire marcher l'index et le majeur d'une main dans la paume de l'autre main)

Chut (doigt sur la bouche)

Je vois une maison

Une grosse maison hantée

On peut pas la contourner

On peut pas passer dessus

On peut pas passer dessous

Va falloir entrer dedans

(Geste d'ouvrir une porte et faire un Crouiiiiiiiiiiiiiiiiik de porte qui grince)

Chut (doigt sur la bouche)

Je vois un escalier

Un très long escalier

On peut pas le contourner

On peut pas passer dessus

On peut pas passer dessous

Il va falloir le monter

(Piétiner avec les pieds et regarder à droite et à gauche)

Chut (doigt sur la bouche)  
(Pointe des pieds avec les mains comme au début)

Je vois une toile d'araignée  
Une immense toile d'araignée  
On peut pas la contourner  
On peut pas passer dessus  
On peut pas passer dessous  
Va falloir passer dedans  
(Mettre les mains alternativement en avant de soi)  
Chut (doigt sur la bouche)  
(Pointe des pieds avec les mains comme au début)

Je vois une pièce  
Une énorme pièce  
On peut pas la contourner  
On peut pas passer dessus  
On peut pas passer dessous  
Il va falloir la traverser  
(Pointe des pieds avec les mains comme au début)

Il y a une porte  
Une très grosse porte  
On peut pas la contourner  
On peut pas passer dessus  
On peut pas passer dessous  
Il va falloir l'ouvrir  
(Geste d'ouvrir une porte et faire un Crouiiiiiiiiiiiiiiiiik de porte qui grince)

Il fait noir  
Il fait très noir  
Je sens quelque chose de gros (mains en avant qui s'agitent)  
Je sens un nez crochu (Dessiner un gros nez avec une main devant son propre nez)  
Je sens un chapeau pointu (Mains qui se rejoignent au-dessus de la tête)  
Je sens des drôles de ficelles (les mains touchent les cheveux)  
Je crois que c'est une sorcière  
**C'EST UNE SORCIÈRE**  
**AAAAAAAAAAHHHHHH!!!!**  
Courons (mains qui frappent les genoux)

La porte (Geste d'ouvrir une porte et faire un Crouiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiik de porte qui grince)

La pièce (Pointe des pieds avec les mains comme au début)

La toile d'araignée (Mettre les mains alternativement en avant de soi)

L'escalier (Piétiner avec les pieds et regarder à droite et à gauche)

Dehors! (Geste d'ouvrir une porte et faire un Crouiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiik de porte qui grince)

OUF! On est revenu sains et saufs! (paume de la main qui glisse sur le front)

Merci aux scouts de l'Érable et au groupe de Coaticook pour ces contenus 😊

Visitez le site : [A la rescousse des animateurs scouts \(scoutsducanada.ca\)](http://scoutsducanada.ca)